



Wechseljahre – die beste Zeit, sich selbst zu finden



Viele Frauen wollen heute in den Wechseljahren anders medizinisch betreut werden, als es in den Arztpraxen oft noch üblich ist. Was sich in körperlichen Symptomen äußert, sollte nicht nur auf der physischen Ebene betrachtet und behandelt werden.

Angelika Maaser schöpft in diesem Buch aus dem reichen Fundus natürlicher Behandlungsmethoden. Ganz nah am Puls der Zeit, richtet sie das Augenmerk auf die seelische Seite der Veränderungen in den Wechseljahren, die meist auch Anstoß zu positiven Entwicklungen sein können.

Angelika Maaser: **Wechseljahre – natürlich!** Veränderungen, Behandlungsmöglichkeiten, neue Perspektiven
Mit zahlreichen Zeichnungen und Farbabbildungen | 152 Seiten, kartoniert | € 24,- (D) |
ISBN 978-3-8251-8023-2

aethera® im Verlag **Urachhaus** | www.urachhaus.com